

# Getränke- & Speisekarte



DOWNLOAD 



# FRESHBITES AND COFFEE

FÜR JEDEN GESCHMACK ETWAS DABEI



Im Herzen von Petershausen gelegen, bieten wir alles, was man für eine kleine Auszeit braucht: Beste Kaffeespezialitäten, Tee & Kuchen, hausgemachte Desserts sowie unsere beliebten Bowls.

Unsere Zutaten beziehen wir frisch. Das Gemüse kommt von der Reichenau, das Fleisch von der regionalen Metzgerei Hierling. Dabei achten wir auf Nachhaltigkeit und beste Qualität. Auf Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe verzichten wir komplett. Unsere Speisen sind hausgemacht und mit viel Liebe zubereitet. Ebenfalls findest du bei uns auch viele vegane und vegetarische Gerichte die zur Auswahl stehen.

**#freshbitesandcoffee**

# FRESHBITES AND COFFEE

FÜR JEDEN GESCHMACK ETWAS DABEI



1

Bestelle & zahle direkt an unserer Theke oder nutze unsere Freshbites and coffee App.



2

Wir bringen Deine Bestellung direkt an Deinen Tisch.

3

Enjoy!

#freshbitesandcoffee



## HOT DRINKS

### COFFEE

**ESPRESSO**<sup>6</sup> 2,50 | 3,50  
KLEIN  
GROß

**ESPRESSO MACCHIATO**<sup>6,G</sup> 2,90 | 3,90  
KLEIN  
GROß

**AMERICANO**<sup>6</sup> 2,90 | 3,90  
KLEIN  
GROß

**CAPPUCCINO**<sup>6,G</sup> 3,50

**MILCHKAFFEE**<sup>6,G</sup> 4,50

**LATTE MACCHIATO**<sup>6,G</sup> 3,90

**CHAI LATTE**<sup>6,G</sup> 3,90

**HOT CHOCOLATE**<sup>6</sup> 3,90  
DARK CHOCOLATE  
LIGHT CHOCOLATE  
WHITE CHOCOLATE

**MOCCACHINO**<sup>6</sup> 4,90

**EXTRA SAHNE**<sup>6</sup> 0,50

### TEA

**BLACK ASSAM MELENG**

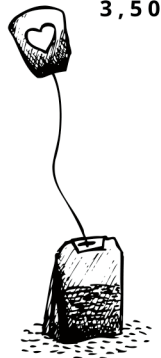
**JASMINE DELUXE**

**LEMON MINT**

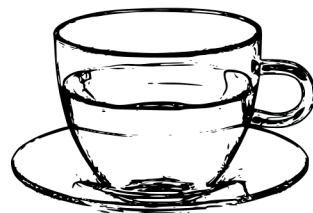
**TOFFEE ROOIBUSH**

**FANCY CHAMOMILE**

**FRUITY BERRY**



3,50



Auf Wunsch alle Getränke auch mit pflanzlicher Milchalternative



Hafer<sup>A4</sup> - Mandel<sup>H</sup> - Soja<sup>F</sup> 



### FLAVOURS

**KARAMELL**<sup>1,2</sup> 0,50

**VANILLE**<sup>2</sup>

**HASELNUSS**<sup>1,2,H</sup>



## COOL DRINKS

### DRINKS & SMOOTHIES

**MINERALWASSER 0,5L**  
NATURELL  
CLASSIC

4,20

**EISTEE HAUSGEMACHT 0,4L**  
WILD PEACH<sup>1,2</sup>  
WATERMELON MINT<sup>1,2</sup>

4,50

**FRITZ- 0,33L**  
KOLA<sup>1,2,5,6</sup>  
KOLA ZERO<sup>1,2,3,5,6</sup>  
LIMO ORANGE<sup>1,2,3</sup>  
LIMO ZITRONE<sup>2,3</sup>  
MISCHMASCH<sup>1,2,6</sup>  
BIO TRAUBENSCHORLE  
FRITZ BIO-APFELSCHORLE  
FRITZ BIO-RHABARBERSAFTSCHORLE

3,90

**SMOOTHIES 0,4L**  
PINK PUNCH<sup>V</sup>  
ERDBEERE, BANANE, APFEL, ROTE BEETE, ORANGE

GREEN CLEANSE<sup>V</sup>  
KIWI, BANANE, MANGO, APFEL, SPINAT, ORANGE

YELLOW DREAM<sup>V</sup>  
TROPISCHE FRÜCHTE, APFEL, BANANE, ORANGE



4,90

### ICED DRINKS

**ICED ESPRESSO<sup>6</sup>**

3,50

**ICED AMERICANO<sup>6</sup>**

3,90

**ICED LATTE<sup>6,G</sup>**

3,90

**ICED ESPRESSO TONIC<sup>6</sup>**

6,90

**ICED CHAI LATTE<sup>6,G</sup>**

3,90

**ICED CHOCOLATE<sup>G</sup>**

DARK CHOCOLATE  
LIGHT CHOCOLATE  
WHITE CHOCOLATE

3,90

Auf Wunsch alle Getränke auch mit  
pflanzlicher Milchalternative



A<sup>4</sup> Hafer - Mandel - Soja<sup>F</sup> <sup>V</sup>



---

**DAILY | BIS 11.30 UHR**

---



**SCRAMBLED EGGS** *veg.*  
BIO-RÜHREI MIT BAUERNBROT. <sup>A1</sup>

6,90



**POWER BOWL** *veg.*  
BUNTER QUINOA MIT KICHERERBSEN,  
BLATTSPINAT, AVOCADO, TOMATEN UND EINEM  
DRESSING DEINER WAHL.

8,90

---

**WEEKEND | BIS 13.30 UHR**

---



**TOASTED BREAD - AVOCADO** *veg.*  
FRISCHES VOLLKORNBROT <sup>A1</sup> MIT AVOCADO.

7,90



**TOASTED BREAD - ROCKET GARDEN** *veg.*  
FRISCHES BAUERNBROT <sup>A1</sup> MIT FRISCHKÄSE, <sup>G</sup>  
RUCOLA, TOMATEN, FETA UND KÜRBISKERNEN.

8,90




**SPECIALS**

FETA <sup>G</sup>	+ 2,00
AVOCADO	+ 2,00
SPIEGELEI <sup>C</sup>	+ 2,00
LACHS <sup>D</sup>	+ 3,00





## QUICKBITES

- FRÜCHTEBECHER**   
SAISONALE FRÜCHTE, KOKOSJOGHURT<sup>S</sup> UND  
HAUSGEMACHTES GRANOLA<sup>A4,H,K</sup> **5,50**
- FRÜCHTEBECHER** *veg.*   
SAISONALE FRÜCHTE, NATURJOGHURT<sup>G</sup> UND  
HAUSGEMACHTES GRANOLA<sup>A4,H,K</sup> **5,20**
- BANANABREAD-MUFFIN, HAUSGEMACHT** <sup>A5,F</sup> **2,90**
- CROISSANT** <sup>A1</sup>  
**SCHOKO-CROISSANT** <sup>A1,F</sup> **2,20**  
**2,90**
- BELEGTE CROISSANTS**  
VEGAN **3,60**  
KÄSE<sup>G</sup> **4,30**  
GEFLÜGEL **4,50**

## SWEET BOWLS

- TRIPPLE BERRY BOWL**   
GEFRORENE BEEREN, ACAI, BANANE, MANDELMILCH<sup>H</sup> **9,90**
- TROPICAL MANGO BOWL**   
GEFRORENE MANGO, BANANE, HAFERFLOCKEN,<sup>A4</sup>  
MANDELMILCH<sup>H</sup> **9,90**



**LUST AUF MEHR?**

MEHR FRISCHES GIBT'S  
IN DER KÜHLVITRINE!



## BOWLS

AB 12 UHR

### VEGGY BOWL

REISPFANNE<sup>I</sup>  
SÜßKARTOFFELN  
GRILLGEMÜSE, SAISONAL  
TOMATEN  
BABYSPINAT  
AVOCADO  
KIDNEYBOHNEN  
KAROTTEN

12,90

### CHICKEN BOWL

BASMATI REIS  
CHICKEN  
MAIS  
GRÜNE BOHNEN  
GRILLGEMÜSE, SAISONAL  
KAROTTEN  
TOMATEN  
BABYSPINAT

15,90

### PULLED BEEF BOWL

REISPFANNE<sup>I</sup>  
KARTOFFELN  
PULLED BEEF  
MAIS  
KIDNEYBOHNEN  
TOMATEN  
KAROTTEN  
PAPRIKA

16,90

### DRESSING

ITALIAN BALSAMICO<sup>I</sup>  
ZITRONE TAHINI<sup>FK</sup>  
SMOKED CHIPOTLE<sup>F</sup>  
HONEY MUSTARD<sup>veg.</sup>  
JOGHURT DRESSING<sup>veg.</sup>

### TOPPINGS 2X

GRANATAPFELKERNE + 0,50  
CASHEWKERNE<sup>H</sup> + 0,50  
SONNENBLUMENKERNE  
KÜRBISKERNE  
JALAPEÑOS<sup>I</sup>  
SESAM<sup>K</sup>  
NACHOS<sup>A1</sup>  
MANDELN<sup>H</sup>  
ERDNÜSSE<sup>E</sup>

### SPECIALS

ADVOCADO + 2,00  
FETA<sup>G</sup> + 2,00  
FALAFEL + 2,00  
CHICKEN + 3,00  
PULLED BEEF + 3,00  
EXTRA DRESSING + 0,50



WÄHLE DEIN DRESSING & DEINE TOPPINGS

WUSSTEST DU SCHON?

**WIR SIND  
NACHHALTIG**







# Mix YOUR BOWL

LUNCH

AB 12 UHR

## MAINS 8 X

### warm

BASMATIREIS  
REISPFANNE<sup>I</sup>  
KARTOFFELN  
SÜßKARTOFFELN  
GRILLGEMÜSE, SAISONAL  
KICHERERBSEN  
GRÜNE BOHNEN  
MAIS

### kalt

SALAT  
TOMATEN  
BABYSPINAT  
KAROTTEN  
GURKEN  
PAPRIKA  
OLIVEN  
BUNTER QUINOA  
KIDNEYBOHNEN  
ROTE BEETE

€12,90

## DRESSING

ITALIAN BALSAMICO<sup>J</sup>  
ZITRONE TAHINI<sup>FK</sup>  
SMOKED CHIPOTLE<sup>F</sup>  
HONEY MUSTARD<sup>J</sup>  
JOGHURT DRESSING<sup>veg.</sup>

## TOPPINGS 2X

GRANATAPFELKERNE + 0,50  
CASHEWKERNE<sup>H</sup> + 0,50  
SONNENBLUMENKERNE  
KÜRBISKERNE  
JALAPEÑOS<sup>I</sup>  
SESAM<sup>K</sup>  
NACHOS<sup>A1</sup>  
MANDELN<sup>H</sup>  
ERDNÜSSE<sup>E</sup>



## SPECIALS

ADVOCADO + 2,00  
FETA<sup>G</sup> + 2,00  
FALAFEL + 2,00  
CHICKEN + 3,00  
PULLED BEEF + 3,00  
EXTRA DRESSING + 0,50

WÄHLE DEIN DRESSING & DEINE TOPPINGS




## SYMBOLE-ALLERGENE-ZUSATZSTOFFE

---

### SYMBOLE

 : vegan

 : vegetarisch

 : scharf

### ALLERGENE

A: GLUTENHALTIGES GETREIDE  
(A1 WEIZEN, A2 ROGGEN, A3 GERSTE, A4 HAFER, A5 DINKEL,  
A6 KAMUT, SOWIE DARAUS HERGESTELLTE ERZEUGNISSE)

B: KREBSTIERE

C: EIER

D: FISCH

E: ERDNÜSSE

F: SOJABOHNEN

G: MILCH

H: SCHALENFRÜCHTE

I: SELLERIE

J: SENF

K. SESAMSAMEN

L: SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

M: LUPINEN

N: WEICHTIERE

### ZUSATZSTOFFE

1: FARBSTOFF

2: KONSERVIERUNGSSTOFFE

3: ANTIOXIDATIONSMITTEL

4: GESCHMACKSVERSTÄRKER

5: PHOSPHAT

6: KOFFEINHALTIG

7: CHININHALTIG

---

**BEI FRAGEN ZU ALLERGENEN & ZUSATZSTOFFEN KANNST DU  
DICH JEDERZEIT AN UNSER TEAM WENDEN!**

---

### FRESHBITES AND COFFEE

Bruder-Klaus-Strasse 10a

78467 Konstanz

07531 9559011

Stand 19.07.2023

alle Preise inkl. MwSt. und in €



# Getränke- & Speisekarte



DOWNLOAD 

